

Planning des entraînements saison 2022 2023 CAC TT

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h					
14h			Loisir - 10 ans		
14h30			Guillaume, Bernard, JP		
15h			Loisir + 10 ans		
15h30			Guillaume, Bernard, JP		
16h			1ère année Compétition		
16h30			Damien, Guillaume		
17h					Loisir tout âge
17h30	1 Vers le Haut Niveau	Sport Adapté	Compétition Confirmée		Guillaume, Bernard
18h	Damien, Guillaume	Guillaume, Bernard	Damien, Dominique	Compétition Jeunes et Adultes	
18h30				Travail Technico-Tactique	1ère année Compétition
19h	2 Vers le Haut Niveau	Loisir Encadré		Guillaume, Dominique	Damien, Guillaume, Morgan
19h30	Damien, Guillaume	Guillaume, Bernard			
20h					
20h30	3 Vers le Haut Niveau		Loisir et Compétition Adultes		Compétition Confirmée
21h	Damien		Morgan		Damien
21h30					
22h					
22h30					

PS Chaque créneau est encadré par un entraîneur responsable du club (Prénom dans le créneau)
 Les créneaux du lundi sont réservés aux joueurs qui participent à 2 autres entraînements dans la semaine